

李兆基中学 2021 年暑假社会实践活动方案

教育部《关于加强和改进普通高中学生综合素质评价的意见》中指出，综合素质评价是发现和培育学生良好个性的重要手段，是深入推进素质教育的一项重要制度。2021 年暑假，在保证做好防疫的前提下，请新高二、新高三各位同学完成以下社会实践活动。

一、“八个一”的社会实践项目

1. 每周学习一期“青年大学习”。

践行“请党放心，强国有我”的庄严承诺，全国开展“青年大学习”活动。共青团中央组织每周推出一期，每期学习时长约为 2-3 分钟。组织部将定期转发学习链接到各班班群，请全校同学在当周学习完毕，并由团支书负责发起接龙汇报学习进度。组织部将会每周动态反馈各班团的学习情况，开学初将对先进个人和集体进行表彰。新高三 8 月开学后，则每两周反馈一次学习情况。对于落后的班级和个人，将开展集中帮扶。开学后“青年大学习”学习情况纳入到班团和个人的评优评先考核范围内。

学习端口：

(1) 搜索官方微信公众号【共青团中央】——点击左下角菜单栏【学习】——点击【青年大学习】

(2) 搜索官方微信公众号【青春佛山】——点击右下角菜单栏【大学习】

2. 一份人物访谈报告：“我的职业理想—职业生涯人物访谈”活动（新高三学生选做）

利用暑假，根据你的职业理想和人际资源请选择 2-3 名亲友或优秀校友作为你的访谈对象（亲友可以是具备较为丰富阅历的长辈、也可以是对你很有启发的兄弟姐妹），进行生涯人物访谈，访谈前必须设置访谈提纲，即你要访谈的问题结构，要求有一定的逻辑性，可以是高中规划、学习方法、社团活动、高考升学方式、大学及专业特点等，也可以是高中生活与未来发展的关系、自己感兴趣职业的特点、职业体验等方面的内容，可以通过电话、微信、视频、调查问卷、面对面等多种方式进行，访谈后完成附件 1《职业生涯人物访谈报告》，需要上交报告的 PDF 电子版。

3. 一份成长汇报：制作“个人成长汇报”PPT

总结 2020 学年第二学期自己的成长历程，用简要的文字和图片展示自己获得的荣誉与收获，分析自己的长处和潜力，树立自己新学年的目标等，开学收齐 PPT 并择期举行成长汇报会，请精心准备。

4. 一次暑假“消防安全家庭作业”

为提高我区学生的消防安全意识，请各位学生、家长关注并注册“中国消防”官方微信公众号获取相关消防安全知识（具体操作见附件 2《全民消防学习云平台注册流程》），以提升学生掌握必备的家庭消防知识和技能，减少和避免事故的发生。开学前将注册和学习情况截图（具体见附件 1 第 6 页的示意图），根据大家的截图积分，开展学习先进个人评比活动。

5. 一小时家务劳动

为深入贯彻落实中共中央、国务院《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，暑假期间要求全体每天有 1 小时参与到家庭劳动当中，学会 1-2 项生活技能。具体要求

（1）制定家务劳动清单和做好家务劳动记录。在附件 3《高中（中职）年级家务劳动清单》基础上，结合家庭实际，设计家务劳动清单，作为日常家庭劳动作业，并记录家务劳动情况，在假期结束时完成学生的自我评价、家长的评价等基本内容（提交文档参照附件 4《家务劳动报告》）。相关劳动清单和劳动记录开学时需要上交 PDF 电子版（家长和学生评价要有手写签名）。

（2）学生参加家务劳动和掌握生活技能的情况，要按年度记入学生综合素质档案。

（3）家务劳动在家长的指导下进行，邀请家长评估劳动教育实践活动的安全风险，排除劳动实践中的各种隐患，做好家庭劳动中的安全防护，量力而行，安全劳动，确保生命和财产安全。

6. 参加一次社区服务

为了更好的指引学生有序参加志愿者服务，在服务中了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识，培养公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神，培养学生学以致用、服务社会的意识，按照相关要求高一、高二两个学年分别参加 5 个工作日（40 个小时）以上的社区服务，才能够获得相应学年社区服务学分，同时将活动过程做好记录以便充实综合素质评价证明材料。具

体见附件5《李兆基中学学生志愿服务指引和学分认定管理办法》。

7. 阅读一本好书（新高三学生选做）

书是一道厚重的门，垂青着每一位敲门者。那敞开的门扉里，是一口淘不完的井，是一座掘不尽的矿。在暑假期间，要求同学们至少选取一本名家名著展开阅读，并形成读书报告，同时制作成5—8分钟的分享PPT，开学初各班开展读书报告会。

8. 每日进行一小时运动。

教育部在2006年提出了“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号，倡议同学们在假期制定每日1小时运动，适时适度、劳逸结合、强健体魄。

二、活动要求

1. 务必做好防疫工作和个人防护，坚持“安全第一”的原则。尽量不聚集，尽量不要去人流量较大的场所；外出时做好个人防护，提醒家长做好家庭防疫工作。

2. 遵守“诚实守信”原则。请勿弄虚作假，必须由学生本人亲笔签名。

3. 社会实践是我校学生的必修课。参与情况将记入个人“综合素养管理档案”，请各位同学务必保质保量按时完成。

4. 材料下载及上交要求。

（1）材料下载

《李兆基中学2021年暑假社会实践活动方案》

①官网下载：<http://www.lizhong.net/>

②团委微信公众号下载：



（2）材料上交：

①开学前准备好所有材料（pdf电子版，成长汇报PPT、阅读分享PPT）。

②由班干部收集相关材料，开学后统一上传到指定位置。

5. 评优评先（团支书负责）

（1）各班级团支书，负责成立班级评选小组，进行初评，并赋予相应评价

A、B、C、D 等级，对于社会实践优秀的将给予表彰。

(2) 评比时间初步安排：9 月为班级内评选阶段学校评选，学校择期组织复评和表彰。

6. 评选标准

- (1) 实践态度积极端正，体验深刻丰富
- (2) 报告内容全面详实，工整洁净。
- (3) 社会实践活动进行的较为深入并对个人学习生活有启迪。

佛山市顺德区李兆基中学

2021 年 7 月 10 日